



ATELIER NOMADE

# Les huiles essentielles : une touche de magie dans la vie des femmes

*avec Nadine Ramseier, osth  opathe*

**JEUDI 7 NOVEMBRE 2019, 19H30-21H30**

La vie des femmes est rythm  e par des cycles, ceci depuis notre plus jeune âge. Et qui dit cycles, dit transitions. Si parfois, ces périodes de changements se passent en toute simplicité, d'autres fois, c'est un peu plus difficile. A cela s'ajoutent toutes les particularités li  es à la féminité en soi. Notamment la fameuse charge mentale. Les huiles essentielles sont des alli  es précieuses dans le quotidien des femmes - il vaut la peine d'apprendre à les connaître pour profiter de leur magie.

**Dans cet atelier de 2 heures, Nadine nous présentera plusieurs huiles essentielles et hydrolats spécialement adaptés pour les femmes. Vous emporterez avec vous un stick olfactif que vous aurez fait vous-même, ainsi qu'un descriptif des huiles pr  sent  es.** (Possibilité d'acheter des huiles sur place).

L'atelier s'adresse aux femmes qui souhaitent apprendre à utiliser les huiles essentielles pour les accompagner dans leurs différentes phases de vie : féminité, cycles, grossesse, (pré)ménopause, charge mentale ou tout simplement au quotidien.

L'atelier se passe sous la yourte, Impasse de la Rita 17, 1774 Montagny-les-Monts

Prix : 50.-, matériel compris

Sur inscription, nombre de places limit  es.

*L'atelier a lieu à partir de 4 participantes.*

bonjour@atelier-la-canopee.ch - 079 613 12 33

atelier de belles histoires  
**la canopée**  
atelier-la-canopee.ch

